

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли



И.С. Трухина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност б
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,6	8,23	20,73	178,73
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	40	0,71	2,58	2,84	37,78
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,96	4,41	7,02	89,82
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Ужин 1	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	150	5,08	16,34	8,53	216,32
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Среднее значение за период		1894,00	58,83	53,42	228,73	1402,72

Исполнитель: *[Signature]* П.А. Супруненко
 Шеф-повар: *[Signature]* В.Р. Карандашева

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад



И.С. Трухина

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност б
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,59	9,68	24,39	210,27
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ	60	0,89	3,9	4,19	56,29
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	2,96	4,64	7,84	94,72
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Ужин 1	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	190	6,43	20,7	10,8	274,01
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,28	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Среднее значение за период		2399,00	78,80	85,21	310,40	1869,40

Исполнитель: *[Signature]* П.А. Супруненко
 Шеф-повар: *[Signature]* В.Р. Карандашева