

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Заведующий *С.И. Пупко* Т.С. Трушкина
 03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	19,62	13,08	30,73	319,04
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,26	13,38	88,92
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,78	4,82	11,18	110,92
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПО-УЗБЕКСКИ	180	10,69	11,54	22,24	236,12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Среднее значение за период		1798,00	61,67	47,94	241,18	1412,44

Исполнитель: *Л.А. Сурруменко*
 Шеф-повар: *В.Г. Карангашева*

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. Заведующий *С.И. Пупко* Т.С. Трушкина
 03.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.07.2025						
Завтрак 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	22,64	15,09	35,46	368,12
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,89	2,51	14,87	98,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,2	5,36	12,42	123,24
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПО-УЗБЕКСКИ	200	11,88	12,82	24,71	262,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,45	3,72	2,88	74,27
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
Среднее значение за период		2201,00	73,90	60,61	302,55	1829,78

Исполнитель: *Л.А. Сурруменко*
 Шеф-повар: *В.Г. Карангашева*