

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий *Т.С. Трухина*
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	170	5,3	5,18	25,11	134,84
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,06	2,73	33,19
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	ПОЛДНИК	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
Ужин 1	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ШАРЛОТКА	130	9,82	11,38	23,53	237,12
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,02	0,03	0,76
	Среднее значение за период		1948.00	52.97	66.19	238.54

Исполнитель: *Л.А. Супруненко*
Шеф-повар: *В.Г. Карандашев*

УТВЕРЖДАЮ
И.о. Заведующий *Т.С. Трухина*
04.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,09	29,55	158,64
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	РИС ОТВАРНОЙ(диета)	150	3	3,3	34,05	173,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,2	0,1	15,51	63,5
	ПОЛДНИК	МОЛОКО	200	5,6	4,91	9,31
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76
ШАРЛОТКА		150	11,33	13,13	27,15	273,6
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО		30	1,99	2,37	16,3	20,37
БАТОН		30	1,8	0,3	15,42	71,4
ЧАЙ БЕЗ САХАРА		200	0,13	0,03	0,04	1,01
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ(диета)	150	2,92	4,92	15	141,14
Среднее значение за период		2603.00	67.21	91.61	323.04	1865.25

Исполнитель: *Л.А. Супруненко*
Шеф-повар: *В.Г. Карандашев*