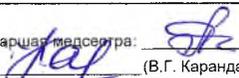



  
 И.о. заведующего (Т.С. Трухина)
   
 08.07.2025
   
 МКАОУ № 216 Г. КИРОВА

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>08.07.2025</b>						
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,68	3,84	15,76	112,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	80	13,5	6,82	3,79	130,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	70	6,65	5,47	34,06	220,35
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,45	3,72	2,88	74,27
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Среднее значение за период		2113,00	62,56	64,42	255,30	1852,68

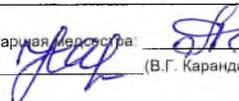
Исполнитель старшая диетолог:  (Л.А. Супруненко)

Шеф-повар:  (В.Г. Карандашева)


  
 И.о. заведующего (Т.С. Трухина)
   
 08.07.2025
   
 МКАОУ № 216 Г. КИРОВА

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>08.07.2025</b>						
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,31	3,46	14,18	101,52
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,36	2,59	11,27	74,68
Итого за завтрак 1		405,00	12,60	14,86	41,22	347,90
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	70,5
Итого за завтрак 2		150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП "ВОЛНА" С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	60	10,13	5,12	2,84	97,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590,00	20,03	17,43	58,24	507,76
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		230,00	9,79	8,41	44,13	295,99
Ужин 1	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		420,00	8,32	8,44	55,99	289,82
Итого за день		1798,00	51,34	49,74	214,28	1511,97
Среднее значение за период		1798,00	51,34	49,74	214,28	1411,97

Исполнитель старшая диетолог:  (Л.А. Супруненко)

Шеф-повар:  (В.Г. Карандашева)