

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего (Т.С. Трухина)  
08.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>09.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,71	15,69	100,71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,41	4	1,74	45,6
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,06	8,88	97,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,11	0,11	17,89	74,11
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА)	200	12,99	23,31	28	375,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,28	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Среднее значение за период		2259,00	56,93	74,80	289,11	1806,00

Исполнитель старшая медсестра: \_\_\_\_\_ (Л.А. Супруненко)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (В.Г. Карандашева)

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего (Т.С. Трухина)  
08.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>09.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,3	13,34	85,6
Итого за завтрак 1		355,00	11,29	15,03	58,09	414,10
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Итого за завтрак 2		350,00	2,33	0,50	31,94	150,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,27	2,67	1,16	30,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		590,00	14,55	16,30	72,58	517,63
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Итого за полдник		206,00	5,07	4,41	29,01	177,78
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (СВИНИНА)	150	9,74	17,48	21	281,28
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		370,00	12,50	19,20	50,26	428,99
Итого за день		1874,00	45,74	55,44	241,88	1689,00
Среднее значение за период		1874,00	45,74	55,44	241,88	1489,00

Исполнитель старшая медсестра: \_\_\_\_\_ (Л.А. Супруненко)  
Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (В.Г. Карандашева)