

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (С.А. Феофилактова)
10.06.2025

Меню на 10.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
ЛАПША МОЛОЧНАЯ (ясли)	134	83,08	3,06	2,62	11,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160 гр (ясли)	134	67,42	2,18	1,76	10,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/10/5	42	124,82	4,45	5,38	14,45
Завтрак 2					
ГРУША (ясли)	120	56,4	0,46	0,37	12,37
На весь день					
Соль (ясли)	2				
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ (ясли)	45	39,4	0,5	2,9	2,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ясли)	182	109,02	4,73	5,1	7,74
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	130	176,4	3,09	3,94	32,28
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (ясли)	60	121,4	7,1	7,3	2,5
ПОДЛИВ (ясли)	30	20,22	0,24	1,14	2,1
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (ясли)	180	75,1	0,2		18,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	39	76,44	2,14	0,39	15,8
Полдник					
ЙОГУРТ	144	81,36	4,03	3,6	6,48
ПЕЧЕНЬЕ (ясли)	25	69,5	1,9	2	12,6
Ужин 1					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	155	123,61	3,1	3,78	14,73
СУФЛЕ РЫБНОЕ (ясли)	58	53,84	2,51	2,71	2,09
ПОДЛИВ (ясли)	30	20,22	0,24	1,14	2,1
ЧАЙ С САХАРОМ (ясли)	150	29,5			7,4
БАТОН (ясли) 30 гр	23	60,26	1,76	0,23	11,81
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст. медсестра (З.К.Снигирева)
Шеф-повар: (С.С.Семенова)

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (С.А. Феофилактова)
10.06.2025

Меню на 10.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
ЛАПША МОЛОЧНАЯ	210	132,09	4,93	5,14	16,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 45/10/5	47	135,05	4,78	5,09	17,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	208	104,73	3,33	2,81	16,33
Завтрак 2					
ГРУША	130	61,1	0,5	0,4	13,4
На весь день					
Соль	4				
Обед					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	54,28	0,79	3,84	3,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	119,82	5,18	5,55	8,55
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	204,36	3,58	4,57	37,4
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	193,48	8,7	12,13	0,96
ПОДЛИВ	50	33,7	0,4	1,9	3,5
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	75,06	0,18	0,09	18,45
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	98	2,8	0,4	20,2
Полдник					
ЙОГУРТ	170	96,05	4,76	4,25	7,65
ПЕЧЕНЬЕ	25	69,5	1,9	2	12,6
Ужин 1					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	154,5	3,84	4,75	17,29
СУФЛЕ РЫБНОЕ	71	90,84	3,25	3,65	2,39
ПОДЛИВ	50	33,7	0,4	1,9	3,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	35,3			8,8
БАТОН	36	85,68	2,88	0,36	17,71
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст. медсестра (З.К.Снигирева)
Шеф-повар: (С.С.Семенова)