

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (С.А. Феофилактова)
11.06.2025

Меню на 11.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ясли)	160	194,02	5,58	6,5	27,76
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	63	5,1	4,6	0,3
ЧАЙ С САХАРОМ (ясли)	150	29,5			7,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	32	92,12	2,16	3,13	13,83
Завтрак 2					
СОК (ясли)	200	86	1	0,2	19,8
На весь день					
Соль (ясли)	2				
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (ясли)	44	41,95	0,68	2,93	2,84
СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (ясли)	160	67,2	2,56	3,28	6,48
РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	100	115,8	2	2,2	22,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (ясли)	70	119	6,9	6,9	2,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	150	30,94			8,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	40	78,4	2,2	0,4	16,2
Полдник					
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (ясли)	150	32,1	0,1		8
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	173,16	5,22	4,31	26,77
Ужин 1					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (ясли)	30	12	0,9	0,1	2
МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	110	154,4	3,59	4,6	24,6
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ (ясли)	150	39,7			9,7
БАТОН (ясли) 30 гр	23	60,26	1,76	0,23	11,81
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст. медсестра (З.К.Снигирева)
Шеф-повар: (С.С.Семенова)

УТВЕРЖДАЮ
заведующий (С.А. Феофилактова)
11.06.2025

Меню на 11.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	166	286,84	8,24	9,61	41,04
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	63	5,1	4,6	0,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	109,32	2,79	2,93	17,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	35,3			8,8
Завтрак 2					
СОК	200	86	1	0,2	19,8
На весь день					
Соль	4				
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	56	53,2	0,75	3,73	3,17
СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	84	3,12	4,08	8,08
РИС ОТВАРНОЙ	100	115,8	2	2,2	22,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	119	6,9	6,9	2,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	38,7			9,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	98	2,8	0,4	20,2
Полдник					
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	38,65	0,1		9,5
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	59	185,75	5,61	4,62	28,71
Ужин 1					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	29	11,6	0,87	0,1	1,93
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	236,7	7,1	8,7	32,3
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	178	46,77			11,37
БАТОН	36	85,68	2,88	0,36	17,71
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст. медсестра (З.К.Снигирева)
Шеф-повар: (С.С.Семенова)