

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего Т.С. Трухина (Т.С. Трухина)
10.07.2025



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	РИС ОТВАРНОЙ(диета)	150	3	3,3	34,05	173,7
Завтрак 2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ГРУША	150	0,58	0,46	15,46	70,48
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,8	3,9	4	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,59	3,4	6,23	85,19
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	7,84	4,63	0,64	135,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,95
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
	Ужин 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,09	29,55
Ужин 1	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
Среднее значение за период		2523,00	62,29	67,97	299,08	1857,65

Исполнитель страды медсестра: Л.А. Супруненко (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: В.Г. Карандашева (Карандашева В.Г.)

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего Т.С. Трухина (Т.С. Трухина)
10.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.07.2025						
Завтрак 1	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		315,00	14,46	18,26	31,40	346,93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ГРУША	150	0,58	0,46	15,46	70,48
Итого за завтрак 2		350,00	1,58	0,66	35,25	156,48
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	40	0,27	2,67	1,16	30,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
Итого за обед		610,00	15,03	14,77	57,40	422,90
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,97	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		200,00	7,40	6,34	32,69	224,89
Ужин 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Итого за ужин 1		380,00	7,68	5,07	56,66	273,27
Итого за день		1858,00	46,15	45,10	213,40	1424,47
Среднее значение за период		1858,00	46,15	45,10	213,40	1424,47

Исполнитель страды медсестра: Л.А. Супруненко (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: В.Г. Карандашева (Карандашева В.Г.)