

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	21,87	12,95	23,45	302,04
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	2,78	3,58	0	43,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,12	0,03	0,04	0,91
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(диета)	150	4,21	5,6	30,5	113,74
Итого за завтрак 1		582.00	33.37	24.93	90.85	462,34
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	1.33	0.30	12.15	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,92	3,06	4,13	50,39
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,58	37,33	204,35
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	7,84	4,63	0,64	135,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
Итого за обед		790.00	20.72	20.11	87.11	684.71
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,95
	ПРЯНИКИ	50	2,95	2,33	37,5	183
	СОК (диета)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за полдник		450.00	9.94	2.73	65.29	244,95
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	80	13,92	5,89	5,27	136,71
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		450.00	19.28	11.21	49.99	409.85
Итого за день		2425.00	84.64	59.28	305.39	1866,35
Среднее значение за период		2075	84.64	59.28	305.39	1866,35

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,95	11,22	20,32	261,77
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		377.00	24.47	16.01	52.08	379.92
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Итого за завтрак 2		150.00	1.33	0.30	12.15	64.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		620.00	16.49	15.62	68.72	537.37
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	25	1,48	1,17	18,75	91,5
Итого за полдник		205.00	6.87	1.35	25.94	147.25
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	60	10,44	4,42	3,95	102,53
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		400.00	15.22	8.76	45.67	347.44
Итого за день		1755.00	64.38	42.04	204.56	1476.48
Среднее значение за период		1755.00	64.38	42.04	204.56	1476.48

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
 Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)