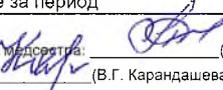
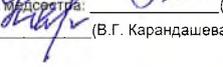


И.о.заведующего  (Т.С. Трухина)
14.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

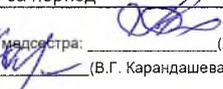
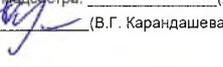
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	170	16,58	15,95	24,44	323,41
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	КАША ГРЕЧНЕВА(диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	14,68	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	4,09	1,5	45,5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	200	3,2	4	9,68	87,2
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
	ЖАРКОЕ С МЯСОМ	200	5,45	10,93	20	199,96
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	80	13,92	5,89	5,27	136,71
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
	Среднее значение за период		2251,00	70,88	92,48	301,80

Исполнитель старшая диетолог  (Л.А. Супруненко)
Шеф-повар  (В.Г. Карандашева)

И.о.заведующего  (Т.С. Трухина)
14.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	14,63	14,08	21,57	285,36
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		390,00	18,53	16,78	53,33	377,95
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	14,68	70,5
Итого за завтрак 2		150,00	0,63	0,63	14,68	70,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,33	2,73	1	30,33
	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	2,88	3,6	8,71	78,48
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
	ЖАРКОЕ С МЯСОМ	180	4,36	8,74	16	159,97
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	60	3,01	21,49	0	184,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		630,00	13,92	36,98	61,07	607,01
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Итого за полдник		218,00	7,28	6,18	36,87	233,40
Ужин 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	60	10,44	4,42	3,95	102,53
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		400,00	16,23	10,36	65,52	349,72
Итого за день		1791,00	56,59	70,93	231,47	1638,58
Среднее значение за период		1791,00	56,59	70,93	231,47	1438,58

Исполнитель старшая диетолог  (Л.А. Супруненко)
Шеф-повар  (В.Г. Карандашева)