

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.А.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,53	2,67	2,27	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	ОМЛЕТ С МЯСОМ	130	3,09	4,11	22,37	83,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,97	78,6
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	50	3,31	6,84	21,51	173,57
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,44	11,79	14,51	194,11
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Среднее значение за период		1918.00	57.08	78.92	217.78	1440.04

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Семенова С.С.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.А.)
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,09	29,55	158,64
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	4	3,41	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	3,59	3,4	6,23	85,19
	ОМЛЕТ С МЯСОМ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,95
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	70	4,63	9,58	30,11	243
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	9,3	14,74	18,14	242,64
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Среднее значение за период		2293.00	69.79	104.58	253.36	1844.37

Исполнитель: (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: (Семенова С.С.)