

УТВЕРЖДАЮ
заведующий _____ (С.А. Феофилактова)
16.06.2025

Меню на 16.06.2025 (Ясли)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (ясли)	138	141,53	3,47	5,61	19,22
КАКАО С МОЛОКОМ 160 гр (ясли)	138	91,82	1,98	1,72	16,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (ясли)	30	86,36	2,03	2,93	12,97
Завтрак 2					
СОК (ясли)	200	86	1	0,2	19,8
На весь день					
Соль (ясли)	2				
Обед					
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ (ясли)	176	58,63	1,91	2,9	6,28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ясли)	120	95,7	2,4	2,92	11,4
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (ясли)	70	259,1	15,93	18,52	6,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (ясли)	147	30,32			8,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ясли)	29	56,84	1,6	0,29	11,74
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (ясли)	133	75,07	4,05	3,52	6,71
ПРЯНИКИ (ясли)	40	146,4	2,4	1,8	30
Ужин 1					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА (ясли)	94	228,8	17,49	12,77	10,97
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО (ясли)	30	20,37	1,99	2,37	16,3
ЧАЙ (ясли)	150	29,5			7,4
БАТОН (ясли) 35 гр	25	59,5	2	0,29	12,29
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст. медсестра _____ (З.К.Снигирева)
Шеф-повар: _____ (С.С.Семенова)

УТВЕРЖДАЮ
заведующий _____ (С.А. Феофилактова)
16.06.2025

Меню на 16.06.2025 (Сад)

Блюдо	Выход, г	Эн.ценность (ккал.)	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак 1					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	178	182,55	4,48	7,23	24,8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	42	114,78	2,93	3,08	18,84
КАКАО С МОЛОКОМ	194	129,85	2,81	2,42	24,04
Завтрак 2					
СОК	200	86	1	0,2	19,8
На весь день					
Соль	4				
Обед					
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	248	120,51	4,41	5,52	10,12
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	164	139,22	3,46	4,28	15,58
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	297,17	18,27	21,24	7,57
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	176	37,84			9,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	98	2,8	0,4	20,2
Полдник					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	104,8	5,6	4,9	9,3
ПРЯНИКИ	40	146,4	2,4	1,87	30
Ужин 1					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	144	350,51	26,79	19,56	16,81
СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	20,37	1,99	2,37	16,3
ЧАЙ	180	35,3			8,8
БАТОН	37	88,06	2,96	0,37	18,2
Рекомендованный ужин 2					

Исполнитель: ст. медсестра _____ (З.К.Снигирева)
Шеф-повар: _____ (С.С.Семенова)