

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий (Е.В. Шишкова)  
15.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>16.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	5,62	5,48	26,59	142,78
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,99	0	36,51
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
	РИС ОТВАРНОЙ(диета)	150	3	3,3	34,05	173,7
Итого за завтрак 1		600.00	21.29	18.96	95.63	601.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8,4
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	2,64	4,02	9,92	85,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ТЕФТЕЛИ 2-И ВАРИАНТ (СВИНИНА)	80	17,92	34,44	14,56	425,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	17,89	74,1
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	3,91	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,91	163
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Среднее значение за период		2293.00	77.44	92.51	321.77	1836.95

Исполнитель старшего медбрата: \_\_\_\_\_ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Карандашева В.Г.)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий (Е.В. Шишкова)  
15.07.2025

Менюготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>16.07.2025</b>						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		377.00	15.58	13.35	49.65	354.27
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53	9,6
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	2,38	3,62	8,93	77,04
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ТЕФТЕЛИ 2-И ВАРИАНТ (СВИНИНА)	60	13,44	25,83	10,92	319,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		640.00	21.95	35.18	79.71	654.59
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		230.00	8.32	10.66	47.53	317.52
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		370.00	13.47	10.73	43.72	348.72
Итого за день		1820.00	60.32	70.12	240.40	1761.10
Среднее значение за период		1820.00	60.32	70.12	240.40	1461.10

Исполнитель старшего медбрата: \_\_\_\_\_ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Карандашева В.Г.)