

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Феофилактова С.А.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,3	13,34	85,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	5	1,16	1,49	0	18,26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
	ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	14,68	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,35	0,11	16,93	67,81
	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
Полдник	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86
Ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	60	10,44	4,42	3,95	102,53
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	Среднее значение за период	1908,00	74,18	48,59	305,28	1874,72

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Феофилактова С.А.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	40	3,2	0,4	19,68	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,97	0	36,51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	14,68	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,66	3,87	3,45	52,53
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,46	0,14	22,58	90,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
Полдник	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (диета)	200	0,11	0	10,56	42,94
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
Ужин 1	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	80	13,92	5,89	5,27	136,7
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,04	0	10,17	40,87
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	Среднее значение за период	2450,00	90,92	58,77	363,03	1870,68

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)