



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>17.07.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,89	2,51	14,87	98,8
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
	Обед					
	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,58	0,04	8,76	35,64
	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	200	5,03	7,37	11,13	145,19
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	7,84	4,63	0,64	135,45
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
	Полдник					
	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
	СОК (диета)	200	1	0,2	19,8	86
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБЫ С КАПУСТОЙ	200	13,04	4,24	9,6	162,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,28	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Среднее значение за период		2389,00	56,89	50,28	260,85	1869,39

Исполнитель: Супруненко Л.А.  
Шеф-повар: Карандашева В.Г.



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>17.07.2025</b>						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		335,00	7,55	10,01	38,62	277,35
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	150	1,33	0,3	12,15	64,5
Итого за завтрак 2		150,00	1,33	0,30	12,15	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ, ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	180	4,53	6,63	10,02	130,67
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5,88	3,47	0,48	101,59
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		590,00	15,38	14,39	54,18	479,60
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Итого за полдник		206,00	5,07	4,41	29,01	177,78
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ РЫБЫ С КАПУСТОЙ	150	9,78	3,18	7,2	121,92
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,37	23,1
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0,03	0	8,14	32,69
Итого за ужин 1		370,00	11,97	4,80	32,13	249,11
Итого за день		1654,00	41,30	33,91	166,09	1248,34
Среднее значение за период		1654,00	41,30	33,91	166,09	13348,34

Исполнитель: Супруненко Л.А.  
Шеф-повар: Карандашева В.Г.