

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.А.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,45	8,69	37,09	259,19
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
Ужин 1	СЛАДКИЙ ПЛОВ	170	7,1	8,7	32,3	236,7
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Среднее значение за период		1994.00	68.52	64.01	475.53	1430.62

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.А.)
16.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,93	11,59	49,45	345,59
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,58	0,04	8,76	35,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,17	3,29	7,13	66,62
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,11	0	10,56	42,94
Полдник	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
Ужин 1	СЛАДКИЙ ПЛОВ	200	8,36	10,23	38	278,47
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Среднее значение за период		2069.00	84.40	83.84	338.14	1809.36

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)

Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)