
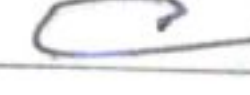


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.А.)
20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,31	3,46	14,18	101,52
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,36	2,59	11,27	74,68
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,63	5,5	16,32	167,94
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	60	10,13	5,12	2,84	97,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8
Ужин 1	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	5,88	0,23	0,4	30,34
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,29
Среднее значение за период		1698,00	49,39	40,75	184,40	1364,15

Исполнитель:  (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар:  (Семенова С.С.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.С.)
20.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.01.2025						
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,68	3,84	15,76	112,8
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Завтрак 2	МАНДАРИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,15	6,04	4,67	81,18
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	80	13,5	6,82	3,79	130,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22
Ужин 1	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,05	0	39,7	160,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	6,96	0,35	0,46	44,54
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,77	39,21
Среднее значение за период		2015,00	58,89	52,33	236,24	1730,65

Исполнитель:  (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар:  (Семенова С.С.)