

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.А.)
21.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	8,28	29,28	119,6
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,3	13,34	85,6
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,89	43
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	160	2,96	3,52	4,95	70
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	103,48
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,07	0,07	13,42	55,58
	ПОЛДНИК	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37
	ПРЯНИК	38	4,75	3,91	24,33	107,39
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	190	0,85	1,05	12,05	46,51
Среднее значение за период		1688,00	51,11	76,68	212,82	1469,35

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Феофилактова С.С.)
21.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.01.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,06	9,94	35,14	163,52
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,71	15,69	100,71
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	36
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,82	11,6	4,19	133,05
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	3,96	5,57	78,75
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,11	3,96	32,35	107,1
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
	ПОЛДНИК	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПРЯНИК	38	4,75	3,91	24,33	107,39
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Среднее значение за период		2045,00	60,39	98,46	252,05	1863,13

Исполнитель: _____ (Супруненко Л.А.)
Шеф-повар: _____ (Семенова С.С.)