

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Шишкова Е.В.
25.07.2025



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,22	8,24	31,94	230,55
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	РИС ОТВАРНОЙ(диета)	150	3	3,3	34,05	173,7
Завтрак 2	ГРУША	200	1	0,2	19,79	86
Обед	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	ОМЛЕТ	150	11,78	13,59	4,8	187,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	Среднее значение за период	2139,00	52,73	75,19	269,79	1885,95

Исполнитель: Супруненко Л.А.
Шеф-повар: Карандашева В.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Шишкова Е.В.
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,42	6,18	23,96	172,91
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,46	2,13	12,64	83,98
Итого за завтрак 1		355.00	9.73	12.76	52.07	365.79
Завтрак 2	ГРУША	120	1	0,2	19,79	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.79	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	4,22	15,6	4,88	170,72
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		550.00	12.31	22.77	53.66	486.38
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	20,64	83,46
Итого за полдник		206.00	5.07	4.50	40.44	222.06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,71	2,58	2,84	38,04
	ОМЛЕТ	130	10,21	11,78	4,16	162,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0	0	9,28	37,25
	Итого за ужин 1	400.00	13.32	14.76	36.84	332.99
Итого за день		1714.00	41.43	54.99	202.80	1493.22
Среднее значение за период		1714.00	41.43	54.99	202.80	1493.22

Исполнитель: Супруненко Л.А.
Шеф-повар: Карандашева В.Г.