

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Шишкова Е.В.
28.07.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	4,53	7,32	25,07	184,6
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,99	0	36,51
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	14,68	70,5
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,65	4,86	26,44	98,58
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	80	11,53	25,24	6,95	287,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	150	5,45	10,92	20	199,96
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	80	13,92	5,89	5,27	136,71
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Среднее значение за период		2023,00	66,29	77,48	261,40	1839,36

Исполнитель: Супруненко Л.А.
Шеф-повар: Карандашева В.Г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Шишкова Е.В.
28.07.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
29.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,77	6,1	20,9	153,83
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		367.00	10.07	10.92	50.45	341.42
Завтрак 2	ЯБЛОКО	150	0,63	0,63	14,68	70,5
Итого за завтрак 2		150.00	0.63	0.63	14.68	70.50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,59	2,06	2,73	33,19
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ	60	8,65	18,93	5,21	215,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		620.00	19.22	30.40	81.13	607.17
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за полдник		215.00	7.10	6.04	34.62	222.42
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	120	4,36	8,74	16	159,97
	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ	60	10,44	4,42	3,95	102,53
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,04	0	9,66	38,83
Итого за ужин 1		400.00	16.64	13.46	45.03	372.73
Итого за день		1755.00	53.66	61.45	225.91	1614.24
Среднее значение за период		1755.00	53.66	61.45	225.91	1414.24

Исполнитель: Супруненко Л.А.
Шеф-повар: Карандашева В.Г.