

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего (Т.С. Трухина)
11.07.2025



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	9,93	11,59	49,45	345,59
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,56	95,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0,1	8,3	0,1	75
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ (диета)	150	3,59	4,58	37,33	204,35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79	86
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,58	0,04	8,76	35,64
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	2,17	3,29	7,13	66,62
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,77	43
	КАРТОФЕЛЬ	150	2,92	4,92	15	141,14
	ЙОГУРТ	200	5,8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	8,36	10,23	38	278,47
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,22
Среднее значение за период		2381.00	92.12	94.00	395.64	1800.79

Исполнитель старшая медсестра: (Л.А. Супруненко)
Шеф-повар: (В.Г. Карандашева)

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего (Т.С. Трухина)
11.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,45	8,69	37,09	259,19
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		355.00	11.97	16.08	65.33	452.73
Завтрак 2	ГРУША	150	0,58	0,46	15,46	70,48
Итого за завтрак 2		150.00	0.58	0.46	15.46	70.48
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22,82	3,68	46,38	309,88
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	Итого за обед	590.00	39.08	33.03	90.16	797.91
Полдник	ЙОГУРТ	180	5,22	4,5	19,8	140,4
	ПРЯНИКИ	38	2,24	1,77	28,5	139,08
Итого за полдник		218.00	7.46	6.27	48.30	279.48
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	7,1	8,7	32,3	236,7
	БАТОН	50	3	0,5	25,7	119
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		400.00	10.10	9.20	66.80	391.00
Итого за день		1716.00	69.19	65.04	286.05	1991.60
Среднее значение за период		1716.00	69.19	65.04	286.05	1491.60

Исполнитель старшая медсестра: (Л.А. Супруненко)
Шеф-повар: (В.Г. Карандашева)